





**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**из многодетных семей**

8 дн

на 26 февраля 2025 г.

132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**  
**из многодетных семей**

<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет порционно	150	
144	Сыр порционно	20	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
	Печенье сдобное	40	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

11 дн

на четверг

27 февраля 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
70	Икра баклажанная	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/10/2	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Рыба, тушенная с овощами	100/50/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	38,26 Р	

Директор

Зав производством

*Волкова ЛА*

Волкова ЛА

*Сидорова ГЮ*

Сидорова ГЮ





МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей

9 дн

на четверг

27 февраля 2025 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



12 дн

на пятницу 28 февраля 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
40	Капуста тушеная	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
142	Груша или яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
108	Лепешка сметанная	100	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100	
89	Фрикадельки в соусе	100/20/	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
115	Компот из изюма с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Кефир	200	
	Итого:		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>509,10 Р</b>	
	<b>ВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	
125	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>38,26 Р</b>	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей



10 дн

на пятницу

28 февраля 2025 г.

74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной		
			17,00 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорова ГЮ